

Lugar de trabajo: \_\_\_\_\_ Instructor: \_\_\_\_\_ Fecha/Hora: \_\_\_\_\_

## Tópico C017: Primeros Auxilios para Quemaduras por Incendios, Electricidad y Químicos

**Introducción:** Las quemaduras son lesiones comunes que se producen a diario en el lugar de trabajo. Quemaduras pueden ser causadas por diferentes medios y puede causar un variable grado de daño a los tejidos. Identificar el tipo y la gravedad de la quemadura es el primer paso para administrar primeros auxilios.

### Evalúe la Situación:

**Determine la causa** de la lesión y elimine cualquier peligro que pueda afectarle a usted o la víctima. **Póngase cualquier** equipo de protección personal que puede ser necesario para la situación, tales como guantes de látex para protección contra los patógenos transmitidos por sangre. **Si la víctima** no está en peligro, no los mueva. **Trate situaciones que amenazan la vida primero:** hemorragia grave, paro cardíaco o si la víctima ha dejado de respirar. **No se convierta víctima** usted mismo; deje el rescate a personal capacitado.

### Pida Ayuda:

**Si estás solo**, trate cualquier lesión mortal primero, luego busque ayuda. **Si no está solo**, envíe a alguien por ayuda inmediatamente.

### Lo que sigue es una breve explicación de la gravedad y clasificación de quemaduras:

**Primer Grado:** quemaduras de 1er grado son identificadas por enrojecimiento de la piel y generalmente se consideran incómodas. Quemaduras de primer grado generalmente son causadas por exposición excesiva al sol, quemaduras por agua moderadamente caliente, o tocar material caliente.

**Segundo Grado:** quemaduras de segundo grado son muy dolorosas. Las quemaduras generalmente identificadas por formación de ampollas y enrojecimiento extremo de la piel.

**Tercer Grado:** Quemaduras de 3er grado pueden causar carbonización, blancura, y decoloración permanente de la piel.

Quemaduras de 3er grado puede considerarse amenazas a la vida.

Fuego generalmente causa quemaduras de segundo y tercer grado. Quemaduras de segundo grado muestran enrojecimiento, hinchazón y ampollas. Quemaduras de tercer grado tienen una apariencia blanca o carbonizada.

**Quemaduras por fuego:** Fuego generalmente causa quemaduras de segundo y tercer grado. Quemaduras de segundo grado muestran enrojecimiento, hinchazón y ampollas. Las quemaduras de tercer grado tienen una apariencia blanca o carbonizada. Trate las quemaduras de 2<sup>do</sup> y 3<sup>er</sup> grado causados por el fuego de la siguiente manera:

**Cubra toda** la piel quemada con un apósito seco y estéril o un paño.

**Eleve** el brazo o la pierna quemada por encima del corazón para reducir el dolor.

**No intente** quitarle la ropa o joyas que puedan fundirse en la piel.

**No intente** de "separar" los dedos que puedan ser fusionados.

**Busque atención Médica** de Emergencia inmediatamente.

**Quemaduras por Electricidad:** Quemaduras de Segundo y Tercer grado son comunes en víctimas de una descarga eléctrica. Trate quemaduras de la forma siguiente:

**Asegúrese que** toda corriente eléctrica se haya apagado.

**Examine** por respiración y de CPR si es necesario.

**Cubra** toda la piel quemada con un apósito seco y estéril o un paño.

**Elevar** la extremidad quemada por encima del nivel del corazón para reducir el dolor y aliviar el choque.

**Quemaduras por Químicos:** Quemaduras químicas a menudo causan daño mucho tiempo después que el químico ha hecho contacto inicial con la piel.

**Si los ojos de la víctima** han sido salpicados con un químico, enjuague los ojos con agua hasta que personal médico llegue.

**Lea** la Hoja de Datos de Material Seguro (MSDS) para tratamiento adecuado de primeros auxilios, y cuando sea apropiado, enjuague con agua.

**Si es necesario**, busque atención Médica de Emergencia (siempre tome la Hoja de Datos de Material Seguro y química con usted).

**Conclusión:** Es importante recordar que las quemaduras graves de cualquier tipo causa daños a los nervios que desactiva el proceso de curación en los tejidos de la piel. Además, el sistema inmune del cuerpo no responderá con los anticuerpos normales para combatir infecciones posteriores asociadas con quemaduras. Con el fin de ayudar a reducir las complicaciones futuras, cuidado adicional se debe tomar para evitar la contaminación innecesaria resultando en infección.

**Asistencia de Empleado:** (Nombres o firmas de personal presentes en esta reunión)

_____	_____	_____
_____	_____	_____
_____	_____	_____
_____	_____	_____

Estas pautas no sustituyen las leyes locales, estatales o federales y no deben interpretarse como un sustituto para, o de interpretación legal de, cualquier regulación de OSHA.