

Lugar de trabajo: _____ Instructor: _____ Fecha/Hora: _____

Tópico C204: Técnicas de Conducción en Autopistas

Introducción: Autopistas y carreteras interestatales están diseñadas para soportar un tráfico de alta velocidad segura. Necesita sentirse cómodo en conducir a estas velocidades y con los procedimientos especiales a continuación antes de intentar manejar en las autopistas:

Entrada a una Autopistas:

La clave para entrar en una autopista sin problemas es acelerar en la rampa de entrada/carril para que coincida con la velocidad del tráfico en el carril derecho. Luego de la señal, examine el tráfico a su alrededor y fusionar cuidadosamente. Los conductores en la autopista deben moverse un carril a la izquierda para ayudar al tráfico tratando de fusionar desde la rampa de entrada. Sin embargo, a veces esto no ocurre y le corresponde a usted ajustarse a la velocidad de fusión.

Si debe detenerse en una autopista, indíquele al vehículo detrás de usted con señales de mano o luces de freno.

Siempre deje suficiente espacio entre usted y el vehículo delante de usted en la rampa de entrada, de modo que si el vehículo se detiene, usted también puede detenerse con seguridad.

Uso de Carril:

- El carril de la derecha se usa para entrar y salir, y para tráfico más lento. El carril izquierdo es para tráfico de mayor velocidad.
- Evite el carril derecho de una autopista en hora pico. Esto dejará espacio para los vehículos que entran y salen.
- Esté atento a otros vehículos tratando de fusionar en su carril. Use las señales para dejarle saber a otros conductores que está cambiando carril.
- No exceda los límites de velocidad. Evite el "chupar rueda" (siguiendo el coche delante de usted muy de cerca).

Si necesita ayuda, deténgase en el arcén derecho lo mas lejos posible. Evite detener su vehículo en o cerca de las rampas de la autopista.

Restricciones: En la autopista no debe:

- Manejar sobre o a través de cualquier mediano o sección divisoria.
- Hacer Giro en U.
- Cambiar de carril sin señales.
- Conducir hacia la autopista, excepto a en una rampa.
- Estacionarse o detenerse en una autopista, excepto en áreas especialmente previstas (o en caso de un emergencia)
- Conducir en cualquier carril (HOV) Vehículo de Alta Ocupación a menos que hayan dos o más personas en el vehículo.
- Conducir sobre o estacionarse en cualquier parte del área sesga. Esta es el área entre una carretera a través y una rampa de entrada o salida.

Situaciones Especiales en la Autopista:

- Si necesita ayuda, deténgase en el arcén derecho lo mas lejos posible. Evite detener su vehículo en o cerca de las rampas de la autopista.
- Para señalar por asistencia en la carretera, encienda sus luces de emergencia y atar un pañuelo blanco o bufanda a la antena del radio o levante la cubierta del vehículo. Para señalar después del anochecer, encienda su luz interior o poner luces bengalas o señales portátiles de advertencia. Espere por ayuda. No camine a lo largo de la autopista.
- Mientras conduce, tenga cuidado con los vehículos incapacitados en la autopista. Si usted es el primer conductor en acercarse a un vehículo descompuesto, reduzca la velocidad, encienda sus luces de emergencia, luego continúe con precaución alrededor del vehículo discapacitado.

Saliendo de la Autopista:

Use sus señales de por lo menos media milla antes de su salida. La mayoría de las autopistas tendrá carriles de desaceleración para ayudar a su salida. Use frenado adecuado para permitir una salida suave. Mantenga suficiente espacio entre su vehículo y el vehículo adelante al salir de tráfico pesado.

Conclusión: Las autopistas a menudo son el camino más rápido hacia su destino; Sin embargo, autopistas presentan retos especiales a sus habilidades de manejo. Nunca relaje su atención o se distraiga al conducir en una autopista. Recuerde usar siempre el cinturón de seguridad.

Asistencia de Empleado: (Nombres o firmas de personal presentes en esta reunión)

_____	_____	_____
_____	_____	_____
_____	_____	_____
_____	_____	_____

Estas pautas no sustituyen las leyes locales, estatales o federales y no deben interpretarse como un sustituto para, o de interpretación legal de, cualquier regulación de OSHA.