



Lugar de trabajo: _____ Instructor: _____ Fecha/Hora: _____

Tópico C227: Seguridad en Escaleras de Tijeras

Introducción: OSHA defina una escalera de tijeras como una escalera portátil que se sostiene solo, no ajustable en longitud que tiene peldaños planos y bisagras atrás. Longitud es medido a lo largo de la orilla de frente de los pasamanos laterales. Estándar escaleras de tijeras deberá ser usada solamente en superficies que ofrecen pie firme y nivel tal como pisos, plataformas, y losas. Escaleras de tijeras son disponibles en metal, madera, o versiones de reforzado fibra de vidrio, y son diseñadas a sostener solamente un trabajador a la vez. Recuerda no pararse en, o trabajar desde el peldaño superior. Las escaleras deberán tener una viga de metal para separación o brazos de cierre, y no pueden ser más de 20 pies de largos, medidas a lo largo de la orilla frontal. Escaleras de tijeras son fáciles y seguros usar cuando las pones en par con la apropiada tarea. Aún, muchos accidentes de escaleras portátiles ocurren cuando trabajadores hacen uno o más de lo siguiente: fallan de inspeccionar escaleras regularmente, colocan escaleras inapropiadas, o ignoran prácticas seguras cuando subiendo o bajando.

Cuando use una escalera de tijeras, siempre observe estas pautas de seguridad:

- **Selecciona** la apropiada escalera para tu tarea o trabajo y coloca la escalera cercas al trabajo que estas haciendo.
- **Inspecciona** la escalera antes que la uses. Asegure que esta en buena condición – limpia y sin daños.
- **Protege** una escalera ocupada si puede ser golpeada por vehículos o peatones. Nunca coloca una escalera en frente de una puerta abierta, incauto.
- **No coloque** una escalera en cajas, mesas, camiones, u otros objetos móviles. Mantenga el área alrededor, superior o bajo de la escalera libre de escombros.
- **Evite cargar** cargas torpes cuando subiendo o bajando una escalera o colocando herramienta o material en una escalera, que se pueden caer.
- **Alza y baja** cargas pesadas y torpes con una línea o grúa. Sujeta herramienta o material ligero y compacto a la escalera o a ti mismo.
- **Nunca trepes a** escaleras cuando tus manos o zapatos están resbalosos.
- **Cuando subes** o bajas escaleras, siempre observe la regla de subir usando las tres puntas: Mantenga dos manos y un pie o una mano y dos pies en la escalera todo el tiempo.
- **Nunca use** una escalera metal con lados conductivos cerca energizado equipo expuesto. Tal escaleras deben ser permanentemente y legible rotulado con las palabras: **“AVISO – No Use Alrededor Energizado Equipo Eléctrico.”**
- **Asegure que** solamente una persona se pare sobre, o trabaja, desde una escalera estándar. (utiliza una segunda escalera si dos o más personas están haciendo la misma tarea).
- **Inmediatamente inspecciona** cualquier escalera que se ha derrumbado, volteado, o expuesto a aceite o grasa.
- Limpia/repára escalera si necesario.
- **Remueve escaleras defectuosas** de servicio. Rotula o marca escaleras defectuosas con las palabras: **“Peligroso, no use.”**
- **Mantenga la carga** en la escalera (incluyendo tu mismo) bajo su máxima capacidad.
- **No pinte** escaleras porque pintura cubre los defectos. Utilice preservativos transparentes.
- **Nunca use** escaleras con peldaños, pasamanos, quebradas, con parches, aceitosas, o agrietadas.
- **Utiliza cautela** mientras en una escalera; no alcance fuera los pasamanos, estire, o voltees excesivamente en una escalera.
- **Evita usar** una escalera que se soporta si misma sin primero abrirla y asegurar los brazos de cierre o el dispositivo de cierre.
- **Cuando cargue** una escalera, mantenga la punta adelante elevada, especialmente alrededor de esquinas ciegas, en pasillos, y por puertas.

Adiestramiento de escaleras – Empleadores tienen la responsabilidad de asegurar que sus empleados entienden como inspeccionar y usar escaleras correctamente. Un programa de entrenamiento deber ser proveído lo cual permite cada empleado quien usa una escalera reconocer y minimizar peligros de escaleras. Cuando aplicable, una persona competente deber entrenar cada empleado en las siguientes áreas:

- La naturaleza de peligros de caídas en el área de trabajo
- Correctamente usar, colocar, manejar, y mantener escaleras
- La máxima capacidad de cargar cargas en escaleras usadas
- Requisitos OSHA por el tipo de escalera que será usada

Conclusión: Empieza tu trabajo con una escalera que no te fallara. Escaleras descuidadas rápidamente se conviertan en escaleras inseguras. Se sueltan los pernos de peldaños, los huecos de escalones y otros uniones se sueltan, tamaño de hoyos aumentan – con el tiempo la escalera se tuerce y es inestable. Mantenimiento incluye regulares inspecciones de la escalera, reparando daños, y apretando pernos y otros sujetadores. Periódico mantenimiento extiende la vida de la escalera y ahorra costos de reemplaza.

Se requiere que, durante cada inspección, una persona calificada o competente inspeccione:

_____	_____	_____
_____	_____	_____
_____	_____	_____
_____	_____	_____

Estas pautas no sustituyen las leyes locales, estatales o federales y no deben interpretarse como un sustituto para, o de interpretación legal de, cualquier regulación de OSHA.