



Nombre de la Trabajo: \_\_\_\_\_ Localidad del Sitio de Trabajo: \_\_\_\_\_

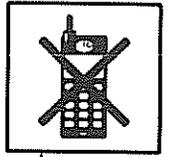
Fecha: \_\_\_\_\_ Tiempo al Empezar: \_\_\_\_\_ Tiempo al Terminar: \_\_\_\_\_ Supervisor: \_\_\_\_\_

## Tópico 318: Teléfonos Celulares y Mensajes de Texto Mientras Maneja

**Introducción:** El paso rápido de la sociedad hoy en día significa una reacción instantánea a cualquier cuestión que alguien pueda tener. Para ayudarnos en nuestros viajes diarios, las compañías de comunicación están haciéndolo mas fácil para nosotros para mantenemos en contacto con aquellos a nuestro alrededor. Con solo presionar un botón, podemos instantáneamente conectarnos con un empleado en el sitio de trabajo, la oficina del jefe, el inspector del sitio, casi cualquiera que conozcamos puede enviar y recibir llamadas telefónicas y mandar un “mensaje de texto” en cualquier lugar cuando la necesidad surja. Desafortunadamente, mucha gente utiliza el tiempo para manejar para ponerse al corriente en cualquier negocio que pueda manejarse por el teléfono celular, o por mensajes de texto. No solamente es esto muy peligroso, pero en varios estados es ilegal, o se encuentra en las fases legislativas de llegar hacer ilegal, con mandatos siendo hechos para que al menos utilicen el equipo telefónico de “manos libres”. Esto se esta llevando acabo debido al alarmante incremento de accidentes causados por conductores distraídos mientras hablan o mandando “mensajes de texto” en el teléfono.

*Un estudio en la Universidad de Utah lleo a la siguiente conclusión sobre las distracciones del uso de los teléfonos celulares mientras maneja:*

- **Hablar** con alguien que no este presente es una mayor distracción que hablar con un pasajero, o escuchar el radio.
- **Su actuación** de manejo mientras habla en un teléfono celular es debilitada al nivele de comparación a, o mas peor que, manejar con un nivel de alcohol en la sangre de 0.8, cual es el limite legal en la mayoría de los estados.
- **En tráfico** denso, los usuarios de teléfonos celulares, en un promedio, fueron 20% mas lentos en responder a peligros repentinos que otros conductores.
- **Los usuarios** de teléfonos celulares fueron dos veces más probables de chocar por atrás a un carro frenando enfrente de ellos.
- **Mientras manejan, los usuarios** de teléfonos celulares extraen alrededor de 50% de la información visual que los conductores que no utilizan teléfonos celulares procesan.



**NOTE:** Existen muchos otros estudios de varias fuentes conforme el uso de teléfonos celulares mientras maneja. Según un estudio: “el uso de teléfonos celulares mientras maneja incrementa cuatro veces el riesgo de tener un accidente”. Otro estudio encontró que utilizar un teléfono celular dentro del vehículo incrementa el riesgo de llegar a involucrarse en un accidente por 34%. Aunque no puedan estar de acuerdo conforme el nivel de debilidad causado por la distracción, todos están de acuerdo que es una gran distracción y una practica imprudente.



*Para permanecer un conductor seguro mientras usa su teléfono celular o mientras manda “mensajes de texto”, use el sentido común:*

- **Diríjase para** la orilla del camino o hacia un estacionamiento para hablar por teléfono, o mandar mensajes de texto.
- **Utilice un set de “manos libres”** aunque no sea requerido en su estado.
- **Si lleva** pasajeros en el vehículo con usted, deje que alguien mas haga la llamada por usted.
- **Si nada de lo antedicho** es posible y debe hacer una llamada, mantenga la conversación breve y cuelgue o simplemente deje caer el teléfono si se encuentra en una situación arriesgada. El manejar seguramente toma preferencia sobre las éticas del teléfono.
- **Mantenga una distancia** aun más grande entre su vehículo u otros vehículos mientras habla por teléfono.
- **No marque** el teléfono mientras este en trafico. Espere por un alto o diríjase, sin arriesgarse, fuera del camino.
- **Mantenga las conversaciones cortas.** No utilice el teléfono celular para visitas sociales u otras tareas innecesarias que seria mejor llevar acabo más al rato cuando no ponga en peligro su vida y/o la de otros mientras maneja.



**Conclusión:** Los estudios psicológicos muestran que aunque platiemos con un pasajero o alguien sobre el teléfono, somos menos posible de recordar los detalles de una conversación realizada mientras maneja. Por lo tanto, además de su salud física, puede que no sea sabio discutir negocios o relaciones personales por el teléfono mientras maneja. Tomando en cuenta los encuentros con la policía por manejar de modo irregular, al parecer la mejor opción a escoger seria, apagar su teléfono celular. Esto seria la decisión más segura para usted y sus compañeros que viajan diariamente al trabajo.

### Revisión del Sitio de Trabajo

Peligros del Sitio de Trabajo y Sugerencias de Seguridad: \_\_\_\_\_

Infracciones de Seguridad del Personal: \_\_\_\_\_

**Firmas de Empleados:**

*(Mi firma atestigua y verifica mi comprensión y acuerdo a cumplir con todas las pólizas y regulaciones de seguridad, y que no he sostenido ninguna lesión o enfermedad relacionada con mi trabajo.)*
