

Lugar de trabajo: \_\_\_\_\_ Instructor: \_\_\_\_\_ Fecha/Hora: \_\_\_\_\_

## Tópico C319: Fumar en el Trabajo

**Introducción:** Fumar en el recreo o después del almuerzo en el trabajo o en el lugar de trabajo es una forma común de los trabajadores para relajarse y descansar. Sin embargo, aparte de los riesgos de salud crónicos conocidos asociados con el fumado, hay peligros al fumar en el trabajo que no pueden ser tan obvios.

**Riesgos para los fumadores en el trabajo:** Aunque fumar puede crear un peligro al distraer la atención de su trabajo del fumador, El principal peligro del consumo de tabaco en el trabajo es, por supuesto, la amenaza de incendio o explosión. Los peligros no siempre son tan evidentes como la gasolina, propano y otros combustibles en el lugar de trabajo. A continuación se presentan los riesgos y situaciones peligrosas por lo que los fumadores deben observar:

- Distraer la atención del trabajo que se realiza.
- Soldadura y amarrar tanques de combustible.
- Almacenamiento de combustible y zonas de recarga.
- Polvo de grano en el área de manipulación y almacenamiento.
- Algodón y otros polvos naturales de tela.
- Madera tratada con fenol y productos de madera y áreas de almacenamiento de madera seca.
- Fumar o comer después de la manipulación de plomo, asbesto u otras sustancias peligrosas.
- Areas de pintura donde hay pinturas inflamables y solventes de pintura puede estar en uso.
- Areas de disposición de residuos donde los gases pueden acumularse.
- Emisiones de gases de batería.
- Finalizar las áreas de trabajo donde quemaduras de cigarrillo puede dañar el acabado.

La madera tratada con conservantes fenol puede ser incluso más inflamable cuando recién tratada. No permita que fumen en madera y áreas de almacenamiento de madera.

**Medidas preventivas:** Pasos a seguir para evitar los riesgos laborales para los fumadores:

- No fumar mientras hace el trabajo que requiere o de repente puede requerir el uso de ambas manos.
- Areas de abastecimiento, soldadura y otras áreas de almacenamiento de combustible deben estar claramente marcadas y coloque letreros de advertencia, indicando los materiales peligrosos involucrados y "NO FUMAR DENTRO DE 50 PIES".
- Polvo de granos y polvo de las telas pueden arder con energía explosiva. El fumado no debe permitirse dentro de 50 pies de las instalaciones de almacenamiento de grano y manejo o tela y las instalaciones de fabricación de ropa.
- La madera tratada con conservantes fenol puede ser incluso más inflamable cuando recién tratada. No permita que fumen en madera y áreas de almacenamiento de madera.
- Fumar y comer en el trabajo son maneras comunes para transferir materiales peligrosos como el plomo, asbesto y otros químicos tóxicos a la cara y boca. No fumar ni comer en áreas donde se usan materiales peligrosos. Lávese las manos antes de comer o fumar después de la exposición a materiales peligrosos.
- Muchas pinturas y diluyentes de pintura son inflamables y sus vapores en áreas cerradas pueden crear situaciones combustibles. Almacene pinturas y diluyentes de pintura en áreas claramente marcadas y ventile las áreas encerradas, donde se está haciendo el pintado. No fume en estas áreas.
- Áreas de eliminación de desechos pueden crear gas metano inflamable que puede encenderse bajo condiciones donde ocurren concentraciones de gases. No fume en áreas de eliminación de desechos.
- Celdas húmedas de baterías, comúnmente usadas en vehículos, generan gases que pueden explotar si se proporciona con un encendido (como un cigarrillo encendido). No fume cuando trabaje con o cerca de baterías.

**Conclusión:** Un incendio provocado por una colilla de cigarrillo descartado, podría arder por horas, mucho después que el personal se haya ido por el día, antes que se encienda. Puestos de trabajo y lugares de trabajo donde fumar puede ser peligroso debe tener lugares designados para fumar con ceniceros o latas de colillas para su eliminación segura.

**Asistencia de Empleado:** (Nombres o firmas de personal presentes en esta reunión)

|       |       |       |
|-------|-------|-------|
| _____ | _____ | _____ |
| _____ | _____ | _____ |
| _____ | _____ | _____ |
| _____ | _____ | _____ |
| _____ | _____ | _____ |

Estas pautas no sustituyen las leyes locales, estatales o federales y no deben interpretarse como un sustituto para, o de interpretación legal de, cualquier regulación de OSHA.