

Lugar de trabajo: \_\_\_\_\_ Instructor: \_\_\_\_\_ Fecha/Hora: \_\_\_\_\_

## ***Tópico C378: Seguridad del Carpintero y de Enmarcado (Parte B – Instalación de cerchas y vigas de techo)***

**Introducción:** Las siguientes reglas aplican para instalación y el reforzamiento de las cerchas cae en la categoría de actividades de Grupo 1 de OSHA y además a los requisitos generales para el trabajo de construcción:

**El empleador debe asegurarse** que un sistema de protección contra caídas sea usado cuando se esté haciendo trabajo desde las alturas. **El empleador debe asegurarse** que los barandales que cumplan con todos los requisitos u otros medios similares de restricción de caídas son usados cuando son prácticos.

### **Instalación de cerchas y el montaje de vigas:**

**Paredes de hasta 8 pies** – Los andamios interiores deben ser usados junto la pared interior (por debajo de la zona donde las cercas/vigas estarán ubicadas).

**Paredes de más de 8 pies** – Si el utilizar andamios y escaleras crea un peligros mas grande, entonces aplican los siguientes requisitos generales y los procedimientos específicos.

- **Objetos que caen/acceso restringido** – Ya que comience la instalación de cerchas/vigas, los trabajadores no envueltos con esa actividad no deben pararse o caminar por debajo o adyacente a la apertura del techo o las paredes exteriores en cualquier zona donde puedan llegar a ser golpeados por los objetos que caen
- **Reforzamiento** – Las cerchas/vigas deben ser reforzadas adecuadamente antes de que cualquier trabajador pueda usarlos como un apoyo.
- **Obligaciones restringidas** – Los trabajadores de la plata superior puede que no tengas otras obligaciones durante el montaje de las cerchas/vigas.
- **Trabajadores designados y capacitados** – El empleador debe designar y capacitar todo trabajador que trabajara en la placa superior y los que trabajaran en la cima.

### **Procedures for working on the top plate:**

#### ***Instalación de las dos primeras cerchas.***

- Las primeras dos cerchas/vigas deben ser puestas desde las escaleras.
- Las escaleras deben inclinarse en paredes laterales en puntos donde las paredes pueden soportar la carga impuesta por la escalera y el trabajador.
- Después que se han instalado las primeras dos cerchas/vigas, un trabajador subirá por una escalera hacia la placa superior del interior para asegurar sus picos.

**Los trabajadores permanecerán** en la placa superior y usaran las cerchas/vigas previamente estabilizadas como apoyo mientras que son montadas otras cerchas/vigas.

**Se debe proporcionar** protección contra caídas para los trabajadores de la placa superior.

### **Procedimientos para trabajar en la cima:**

**Cuando los trabajadores estén permitidos** a trabajar en los picos de la cima y la viga de cumbrera.

- Los trabajadores que separan cerchas de las grúas o aseguran cerchas en las cimas, pueden ser colocados en la cima de las cerchas/vigas.
- Los trabajadores pueden estar estacionados en la parte superior de la viga de cumbrera que es la única manera viable para asegurar las vigas a la viga de cumbrera.

#### ***Posición estable de trabajo***

- Los trabajadores en la cima, en la red de cerchas o en la cima de la viga de cumbrera deben trabajar desde una posición estable.
- Ellos deben sentarse en un asiento de cresta o colocarse a sí mismos en cerchas/vigas previamente estabilizadas e inclinarse y alcanzar a traves de las cerchas/vigas.
- Los trabajadores no deben permanecer en la cima/cresta más de lo necesario para completar la tarea con seguridad.

**Reforzamiento temporal:** El reforzamiento temporal es usado durante el montaje de las cerchas de techo para evitar que las cerchas se trocen o caigan durante el proceso de montaje. Es una serie de reforzamiento continuo junto con las cuerdas de la cima y el fondo de la cerchas y puede incluir un reforzamiento “X” entre los miembros verticales de red de las cerchas. El reforzamiento temporal es extremadamente importante para la seguridad durante el montaje de la cerchas y es requerido por todos los códigos grandes de construcción.

**Reforzamiento temporal para toda la estabilidad de la estructura:** El reforzamiento permanente para toda la estabilidad de la estructura es requerido por los códigos grandes de construcción y esta requerido para reforzar la estructura y el sistema completo de cerchas como un sistema completo. El diseño de este reforzamiento es generalmente la responsabilidad del diseñador del edificio.

**Conclusión:** Esta reunión detalla procedimientos específicos de seguridad para instalar y reforzar cerchas. El **Tópico M430:** [Seguridad del carpintero y de enmarcado (Parte A – Grupo 1 de OSHA)]; esta reunión da requisitos generales para las actividades de Grupo 1. Y el **Tópico M432:** [Seguridad del carpintero y de enmarcado (Parte C)]; esta reunión cubre el revestimiento del techo/piso y las vigas de piso.

**Asistencia de Empleado:** (Nombres o firmas de personal presentes en esta reunión)

\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_

*Estas pautas no sustituyen las leyes locales, estatales o federales y no deben interpretarse como un sustituto para, o de interpretación legal de, cualquier regulación de OSHA.*