

Lugar de trabajo: _____ Instructor: _____ Fecha/Hora: _____

Tópico C584: Escaleras Telescópicas Seccionales

Introducción: Las escaleras telescópicas seccionales son un sistema básico de escaleras que consisten para una sección base una o más secciones intermedias y una sección superior. Cualquier combinación de las secciones puede ser usada a un máximo de 32 pies de secciones, de longitud total sin montar. Casa sección agregada requiere un pie de traslapo. A continuación se presentan las directrices para el uso seguro de escaleras seccionales:

- **Cuidadosamente** y a fondo inspeccione cada sección antes se usarse. Inspeccione si hay grietas, hendiduras, bordes afilados, torceduras permanentes y sujetadores sueltos u otras indicaciones de deterioro. Retire de servicio, ponga a lado y etiquete a cualquier sección que no está en una condición segura.
- **Inspeccione** si hay grietas (fisuras por fatiga) en las superficies de aluminio de los rieles lateras y los peldaños. Las grietas son igual de peligrosas como una ruptura y son una indicaciones que la escalera podría fallar cuando se aplique carga. No intente hacer reparaciones improvisadas.
- **El espacio detrás** de una escalera debe estar libre de cualquier tipo de obstrucción como barandales, rieles, u otras facciones del edificio que podría tocar el lado inferior de la escalera y evitar que se doble. Dichas obstrucciones pueden causar que los zapatos de la escalera se resbalen y podría interferir con la operación de la sección de cerraduras. Implemente por completo la toma de fijación o los ganchos durante el montaje de la escalera antes de comenzar a subir.
- **Escoja** una superficie nivelada firme en la cual coloque los pies de la escalera. Las bases no deslizantes no pretenden ser un sustituto para el cuidado en la colocación, el trincado o la sujeción de una escalera que está siendo usada en superficies resbalosas, de metal, de concreto o grasosas.
- **Cuando** la superficie no esté nivelada, utilice un dispositivo aprobado de nivelación. No utilice ladrillos, piedras, bloques de madera, cajas, barriles u otros dispositivos sin ataduras. Nunca suba a una escalera dañada, doblada o rota. No use una escalera con fuerte viento.
- **Todas las escaleras** deben ser usadas en un grado tal que la distancia horizontal desde el soporte de la punta al pie de la escalera sea un cuarto de la longitud montada de la escalera.
- **Nunca** coloque la escalera en frente de una puerta que se pueda abrir en la dirección de la escalera.
- **No utilice** una escalera en los alrededores de circuitos eléctricos en placas donde pueda contactarlos. Cada sección debe ser etiquetada como: PELIGRO — NO SE UTILICE ALREDEDOR DE EQUIPO ELÉCTRICO. Tenga cuidado y manténgase alejado de los alambres.
- **Utilice seccionales de madera** con zapatos de goma y un acabado de aceite de linaza para las escaleras seccionales no conductoras de electricidad.
- **Ninguna escalera** será utilizada donde la base de la escalera este encima del grado donde haya un medio seguro de acceso a la base y las sujeciones adecuadas para evitar que la escalera se resbale o caiga.
- **Un compañero de trabajo** debe sujetar la base con seguridad para evitar resbalones, cuando una escalera sea más larga que 18 pies.
- **Nunca** monte más de 32 pies de secciones en una escalera. La escalera puede fallar después de pasar 32 pies.
- **Las escaleras seccionales** no deben ser usadas por más de una persona a la vez o con una toma de escalera o tablonos de andamios. Las escaleras no deben ser usadas en los andamios para dar altura adicional.
- **Cuando suba**, baje o trabaje desde la escalera, el usuario debe encarar la escalera y mantener todo el peso del cuerpo centrado entre los rieles laterales. Mantenga un agarre firme. Utilice el método de escalada de tres puntos.
- **No se pare** o trabaje desde los 3 peldaños superiores de cualquier escalera al menos que los miembros estructurales que proporciona un agarro de una mano firme o el trabajador es protegido al caer por un cinturón de seguridad aprobado u otros medios equivalentes.
- **Evite empujar** o jalar hacia el lado de la escalera. No intente caminar o cambiar la escalera mientras está parado/a en ella.
- **Mantenga** la escalera limpia y libre de grasa, aceite, lodo, pintura húmeda y otro material resbaloso. Mantenga limpias las suelas de las botas.
- **Destruya** la escalera si está quebrada, desgastada o ha sido expuesta a un incendio o a la corrosión química.
- **Proteja a los niños** y al público en general, nunca deje la escalera montada y desatendida.
- **Nunca** deje caer o aplique una carga de impacto a cualquier escalera o sección de la escalera. Apropiadamente asegure y apoye todas las secciones de la escalera, mientras están en tránsito. Las vibraciones pueden causar grietas de fatiga.
- **Utilice almohadillas** de goma en la sección superior para la mejor implementación en los maineles, los marcos de las ventanas laterales, enjutas y cualquier otra característica inusual del edificio. Las almohadillas de madera eliminan la necesidad de poner almohadillas o toallas unidas con cinta adhesiva o goma.

Conclusión: Las escaleras telescópicas seccionales ofrecen conveniencia, peso ligero y adaptabilidad. Utilice estas directrices de seguridad para las operaciones seguras de la escalera.

Se requiere que, durante cada inspección, una persona calificada o competente inspeccione:

_____	_____	_____
_____	_____	_____
_____	_____	_____
_____	_____	_____

Estas pautas no sustituyen las leyes locales, estatales o federales y no deben interpretarse como un sustituto para, o de interpretación legal de, cualquier regulación de OSHA.