

Lugar de trabajo: _____ Instructor: _____ Fecha/Hora: _____

Tópico C670: Superficies Para Caminar Y Superficies De Trabajo (Parte A)

Introducción: Las caídas fatales y las lesiones graves pueden resultar de la protección y vigilancia contra caídas inadecuada para el trabajo alrededor de lucernarios y aperturas en el piso y el techo. Las siguientes son directrices para hablar acerca de la protección necesitada cuando el trabajo está realizado en las superficies de trabajo y para caminar:

- **Nunca** se sienta, recargue o pare en un lucernario o cualquier cubierta puesta sobre un hoyo en un techo o piso. Puede que el material no soporte su peso.
- **Proteja** o cubra con seguridad todos los hoyos que usted ha creado o descubierto antes de que usted deje el área de trabajo. Puede que otros trabajadores no se den cuenta de un hoyo descubierto y puede que caigan en él. Cuando este en duda, pregúntele a su supervisor acerca de los procedimientos de seguridad a seguir cuando cubra o proteja un hoyo.
- **Siempre** use un sistema personal de detención de caídas (SPDC) que incluye un arnés de cuerpo completo, una cuerda de seguridad, conectores y los puntos de anclaje apropiados cuando trabaje sobre una apertura desprotegida o descubierta a más de 6 pies por encima del nivel más bajo, por ejemplo mientras usted está instalando un lucernario o una unidad de ventilación en una apertura que no puede ser protegida o cubierta.
- **Cuando usted usa SPDC**, inspecciónelo a diario y reporte cualquier daño o deficiencia a su supervisor. Ate solo aquellos puntos de anclaje que su empleador ha identificado a que sean seguros.
- **Inmediatamente** dígame a su supervisor acerca de cualquier apertura de techo u otros peligros en su lugar de trabajo.
- **Asigne** a una persona competente a que inspeccione el sitio de trabajo antes de que el trabajo comience a identificar los peligros de caídas y determine el sistema de prevención contra caídas adecuado que los trabajadores deben de usar.
- **Periódicamente** conduzca inspecciones programa y no programadas para asegurar que el sistema de prevención contra caídas seleccionado es usado y mantenido correctamente y proporcione la protección adecuada contra las caídas.
- **Recuerde**, los trabajadores deben de ser capaces de reconocer los peligros de caídas y los procedimientos a seguir para minimizar estos peligros.

Protección para las aperturas en el suelo: Cada apertura en el piso de una escalera requiere estar protegido por un barandal. El barandal debe ser proporcionado en todos los lados expuestos (excepto en una entrada a las escaleras). Para las escaleras de uso poco frecuente donde el tráfico cruza la apertura previene el uso de barandales estándares fijos (como cuando son ubicados en espacios de pasillo, etc.), la protección requiere que consista de una cubierta unida con bisagras para la apertura del piso de resistencia y construcción fija y barandales desmontables estándar en todos los lados expuestos (excepto en una entrada a una escalera).

- **Cada camino de escalera**, apertura del piso o plataforma debe estar protegida por barandales estándar con un tablón de pie en todos los lados expuestos (excepto en la entrada de la apertura), con el pasaje a través de los barandales proporcionados con un puerta que se balancea o fuera de lugar para que una persona no pueda caminar directamente hacia la apertura. **Cada escotilla apertura de conducto del piso esta requerido a esta protegido por uno de los siguientes:**
 - 1) Una cubierta unida con bisagras para la apertura del piso de resistencia estándar y equipado para la construcción con barandales estándar o permanentemente unidos; para dejar un solo lado expuesto. Cuando no se está usando la apertura, la cubierta esta requerida a que este cerrada o el lado expuesto debe estar protegido en la cima y las posiciones inmediatas por barandales desmontables estándar.
 - 2) Un barandal desmontable con un tablón de pie en no más de dos lados de la apertura y barandales rijos con tabloncillos en todos los otros lados expuestos. Los barandales desmontables deben ser mantenido en su lugar cuando las aperturas no se estén usando. En donde las condiciones de operaciones necesiten la alimentación del material en una escotilla o apertura de caída de escombros, la protección debe ser proporcionada para prevenir que la persona caiga en la apertura.
- **Cada apertura de piso de un lucernario** y hoyo debe ser protegido por una reja estándar del lucernario o una barandal estándar fijo en todos los lados expuestos.
- **Cada hoyo y apertura de trampilla en el piso** (usada con poca frecuencia) debe ser protegida por una cubierta de apertura del piso de resistencia estándar y para la construcción. Mientras la cubierta no está en su lugar, el hoyo o apertura de la trampilla esta requerida a esta constantemente vigilada por alguien, y debe ser protegida en todos los lados expuestos por barandales desmontables estándar.
- **Cada apertura en el piso del pozo de visita** por ser protegido por una cubierta la cual no necesita tener bisagras en su lugar. Mientras que la cubierta no está su lugar, la apertura del pozo de visita esta requerida a ser constantemente vigilado por alguien o ser protegido por barandales desmontables estándar.
- **Cada apertura temporal en el piso** esta requerida a tener barandales estándar o debe ser constantemente vigilado por alguien.

Cada hoyo en el piso en el cual las personas pueden accidentalmente caer deberán der protegidos por:

- Unos barandales estándar con un tablón de pie estándar en todos los lados expuestos o en la cubierta del hoyo de un piso de resistencia estándar y para la construcción.
- **Mientras que la cubierta no está en su lugar**, el hoyo del piso debe estar constantemente vigilado por alguien o debe de ser protegido por barandales desmontables estándar.
- **Cada hoyo en el piso** en el cual las personas no pueden caminar accidentalmente (a causa de la maquinaria fija, equipo o paredes) debe ser protegido por una cubierta que no deja aperturas de más de una pulgada de ancho. La cubierta debe estar sostenida con seguridad en su lugar para prevenir que las herramientas o material caigan en él.
- **En donde las puertas o entradas** se abran directamente en unas escaleras, es requerido que una plataforma sea proporcionada y el movimiento de oscilación de la puerta no debe reducir el ancho efectivo a menos de 20 pulgadas.

Conclusión: Deje saber a sus compañeros de trabajo de donde están una apertura del piso o techo. Utilice estas directrices para todas las superficies de trabajo y para caminar.

Se requiere que, durante cada inspección, una persona calificada o competente inspeccione:

_____	_____	_____
_____	_____	_____
_____	_____	_____
_____	_____	_____

Estas pautas no sustituyen las leyes locales, estatales o federales y no deben interpretarse como un sustituto para, o de interpretación legal de, cualquier regulación de OSHA.