



Nombre de Trabajo: \_\_\_\_\_ Localidad del Sitio de Trabajo: \_\_\_\_\_

Fecha: \_\_\_\_\_ Tiempo al Empezar: \_\_\_\_\_ Tiempo al Terminar: \_\_\_\_\_ Supervisor: \_\_\_\_\_

**Tópico 724: Manejando en Clima de Invierno**

**Introducción:** Manejar bajo climas de invierno (nieve, hielo, humedad y frío) es un reto para los vehículos y conductores. El saber que hacer en una situación de emergencia es fundamental para evitar o sobrevivir un accidente. Lo siguiente son pautas para manejar en condiciones climáticas de invierno:

**Manejando en clima de invierno:** Abróchese el cinturón antes de comenzar a manejar. Mantenga el cinturón de seguridad abrochado a todo tiempo.

- Manejar a velocidades reducidas es la mejor medida de precaución contra cualquier problema mientras maneje en carreteras resbalosas.
- Estese alerta. "El hielo negro" es invisible y hará que la carretera se vea como asfalto nuevo y brillante. El pavimento debe verse gris-blanco en el invierno.
- No utilice el controlador de velocidad de cruce. Manejando en el invierno requiere que tenga el control total a todo tiempo.
- Reduzca su velocidad cuando aproxime intersecciones cubiertas con hielo o nieve.
- Permita tiempo adicional para viajar o hasta considere dilatar el viaje si el clima inclementa.
- Maneje con las luces bajas encendidas. No solo son más brillantes que las luces de función de día pero al encenderlas también activa las luces traseras. Esto hará su vehículo más visible.
- Añague la distancia entre su vehículo y el que este delante de usted. La distancia de parada en una carretera con hielo es el doble a la de en una carretera seca. Quédese en el carril derecho, excepto al pasar, y use las direccionales cuando cambie de carril.
- Maneje con movimientos suaves y precisos. Cambiar de carriles demasiado rápido y maniobrar bruscamente al frenar o acelerar puede causar que se colee. Sea paciente y solamente pase otros automóviles cuando sea seguro.
- Estese atento y reduzca la velocidad cuando vea un letrero que advierta que se esta acercando a un puente. Es probable que los puentes de acero y concreto estén con hielo aun cuando no haiga hielo en la superficie del asfalto (los puentes al aire libre se enfrían más rápido que las carreteras).
- Considere bajarse de la carretera antes de quedarse tirado si el clima esta empeorando.



**Frenado sobre una carretera resbalosa:** Si una emergencia no requiere frenar lo más fuerte posible, el frenado controlado junto con desembragar (cambio manual) o cambiar a neutral (transmisión automática) hará el trabajo más eficiente

**Frenado sin frenos de antibloqueo:** Utilice el método de talón-y-dedo del pie. Mantenga su talón en el piso y utilice sus dedos del pie para presionar el pedal de freno firme, justo antes de trabar las ruedas. Afloje la presión del pedal, y presione otra vez de la misma manera. Repita esto hasta que llegue a un alto completo. **Frenos de antibloqueo:** Utilice el método talón y dedo del pie, pero no remueva el pie del pedal del freno hasta que el vehículo llegue a un alto completo.

**Que hacer en el evento de una coleadura:** No se ponga nervioso. No frene o acelere. Mire hacia donde quiera dirigir su vehículo y maneje en esa dirección. La manera más segura para desactivar la fuerza de impulso en las ruedas es realizando cualquiera de lo siguiente:

Si esta utilizando transmisión automática, cambie a neutral. Si no puede hacer esto de inmediato, no toque el engranaje de la transmisión. Si esta utilizando una transmisión manual, desembrague.

**Que hacer si se atasca o se queda tirado en la nieve:** Evite el sobre esfuerzo y la sobre exposición al frío. El clima frío puede poner estrés adicional al corazón y contribuir a los peligros de sobre esfuerzo. La ropa sudada junto a la piel no ayudara aislar su cuerpo.

- Manténgase en el carro si no puede palear su carro fuera de la nieve.
- En condiciones de ventisca, no abandone su vehículo para buscar asistencia al menos que la ayuda este visible de entre 100 yardas o 90 metros.
- Encienda luces intermitentes o ponga unas luces de bengala. Un pedazo de tela de color brillante en la antena de radio podrá hacer su vehículo más visible en la luz del día.
- Arranque el motor del vehículo ocasionalmente (como 10 minutos cada hora) para proveer calor (y para conservar combustible.). Asegure que el tubo de escape este libre de nieve y mantenga la ventana un poco abierta para prevenir que se acumule el monóxido de carbono mientras este el motor este en marcha.
- Abrigase con una cobija. Si hay más de una persona en el vehículo, comparta; dos personas compartiendo cobijas conducirían el calor del cuerpo mejor.
- Use un gorro y una bufanda. La cabeza y el cuello son las fuentes mayores de pérdida de calor del cuerpo. Supervise por cualquier seña de congelación e hipotermia. No se duerma. Si hay más de una persona en el carro, tome turnos durmiendo. Este pendiente por trafico o rescatantes.
- No se quede en una posición demasiado tiempo. Haga un poco de ejercicio para ayudar la circulación – mueva los brazos y las piernas, de palmadas, etc.

**Conclusión:** Nunca maneje en clima de invierno al menos que sea absolutamente necesario. Si debe manejar utilicé estas pautas para manejo en clima de invierno.

**Revisión del Sitio de Trabajo**

Peligros del Sitio de Trabajo y Sugerencias de Seguridad: \_\_\_\_\_

Infracciones de Seguridad del Personal: \_\_\_\_\_

**Firmas de Empleados:**

*(Mi firma atestigua y verifica mi comprensión y acuerdo a cumplir con todas las pólizas y regulaciones de seguridad, y que no he sostenido ninguna lesión o enfermedad relacionada con mi trabajo.)*

\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_