

Lugar de trabajo: \_\_\_\_\_ Instructor: \_\_\_\_\_ Fecha/Hora: \_\_\_\_\_

## Tópico C747: Enfermedades Contagiosas (Plomería)

**Introducción:** Hoy en día, el riesgo de contagiarse de una enfermedad contagiosa está firmemente más alto. Este hecho desafortunado es la razón por la que es importante no solamente asegurar su seguridad, pero tomar medidas incluso al sentir que está en riesgo. Los riesgos podrían incluir, pero no se limitan a, Hepatitis y Estafilococos Áureos Resistente a La Meticilina (MRSA).

La mayoría de los trabajos son de “bajo riesgo” al tratarse de patógenas, pero existen ocasiones cuando el factor de riesgo incrementa. Ya sea un accidente lo que lo expone a la sangre de otra persona, a líquidos corporales, o trabajar alrededor de agua contaminada (sucia).

Los empleadores deberán asegurar que el empleado este adecuadamente protegido contra patógenas sanguíneas y otras enfermedades contagiosas, pero es decisión del empleado a utilizar su juicio al trabajar alrededor de áreas potencialmente peligrosas.

### Al trabajar en áreas potencialmente infectadas debe:

- Siempre utilizar el Equipo de Protección Personal Adecuado (careta, gafas, guantes impermeables, botas de hule, etc).
- Nunca asuma que el agua estancada está limpia.
- Siempre enjuagarse con jabón y agua caliente si piensa que la área está contaminada.
- Utilizar sentido común al estar en áreas potencialmente infectadas.

### Si es expuesto a sangre o desperdicio corporal de otra persona, debe:

- Enjuagar el área expuesta tan pronto como sea posible con jabón y agua caliente.
- Si en contacto con los ojos, enjuagarse con lavajojos de solución salina o agua limpia.
- Si en contacto con una llaga o herida abierta, inmediatamente enjuagarse con jabón y agua caliente.

### Si está ayudando a alguien que está sangrando:

- Evite el contacto con su sangre utilizando guantes de látex o neopreno.
- Cubra la herida con tela limpia.
- Inmediatamente enjuáguese con jabón y agua caliente después del incidente.

La mayoría de las enfermedades virales y bacteriales NO PUEDEN transmitirse por “agua sucia”, aunque existen algunas si capaces. La mas prevalente entre ellas es *Hepatitis A*. Esta enfermedad normalmente es propagada por medio del contacto con materia fecal y otro excremento corporal, e incluso puede transmitirse por medio de alimentos contaminados o almorzar después de tocar un artículo infectado, sin haberse enjuagado las manos adecuadamente.

La mayoría de las otras enfermedades se transmiten mediante sangre y otros líquidos corporales, suministros médicos contaminados, jeringas sucias, relaciones sexuales sin protección, y por el estilo.

Si sospecha que está expuesto, o si el ambiente de trabajo está infectado, asegúrese tener la PPE correcta para la obra, y utilícela. Si debe realizar una tarea en un área potencialmente infectada, y carece la PPE necesaria, tómese el tiempo para adquirir la PEE correcta para la obra. Si sospecha haber sido expuesto a una enfermedad contagiosa durante el trabajo, avísele a su empleador y examínese por esa infección.

**Conclusión:** Siempre estese atento de sus alrededores, y nunca se exponga a propósito a líquidos corporales/excrementos de otra persona.

*Se requiere que, durante cada inspección, una persona calificada o competente inspeccione:*

_____	_____	_____
_____	_____	_____
_____	_____	_____
_____	_____	_____

*Estas pautas no sustituyen las leyes locales, estatales o federales y no deben interpretarse como un sustituto para, o de interpretación legal de, cualquier regulación de OSHA.*