



Lugar de trabajo: _____ Instructor: _____ Fecha/Hora: _____

Tópico C770: Mantenimiento (Electricidad Y Sus Peligros)

Introducción: Su lugar de trabajo es dependiente en la electricidad para sus operaciones. Por lo tanto, los peligros eléctricos siempre estarán presentes en el lugar en el que trabaja. Aquí aprenderá como mantenerse seguro alrededor de la electricidad así como sabrá como evitar los peligros (tal como una descarga eléctrica o la electrocución) a la que usted pueda estar expuesto.

Usted está expuesto la electrocución cuando se ponga en contacto con:

- Aparatos eléctricos defectuosos o una fuente energizada que pueda estar en uso en la cocina comercial.
- Cables eléctricos desgastados o usados inapropiadamente o los cables de extensión dañados.
- Las tomas de corriente que no están conectadas a tierra o que están cableadas incorrectamente.
- El equipo y el alambreado defectuoso.
- Los receptáculos y conectores dañados.

Qué Hacer Y Qué NO Hacer:

- Utilice receptáculos de interruptores de circuito con pérdida de tierra (GFCI**por sus siglas en ingles*) para su propia protección; estos dispositivos salvan vidas y son de bajo costo. (El GFCI es un cortacircuitos de acción rápida diseñada para apagar la energía eléctrica en el evento de una falla a tierra y evite lesiones al trabajador.)
- Implemente y observe las practicas seguras de trabajo (tal como los procesos de limpieza mojada que son seguros contra la electrocución) alrededor de la electricidad.
- Reporte el equipo no seguro y las practicas no seguras de trabajo a su empleados de inmediato
- Entienda que el tocar la parte exterior de la caja de metal con una mano mientras conecta un aparato con la otra mano puede completar el “circuito” eléctrico, el forzar corriente a través de usted y el exponiéndolo a posibles descargas o a la electrocución.
- Utilice clavijas o receptáculos que han sido diseñados para evitar la energización hasta que se complete la inserción.
- NO conecte o desconecte cualquier aparto o equipo eléctrico con las manos mojadas o mientras está parado encima de una superficie mojada.
- NO ponga sus dedos u otros materiales en los dientes de un enchufe mientras lo está insertando a un enchufe. Mantenga sus manos atrás del enchufe.
- NO retire los clavijas de los receptáculos al tirar del cable—sujete la clavija. El tirar del cable podría dañar el cable e incrementar el riesgo de una descarga.
- NO utilice cables o receptáculos dañados. Esto puede promover descargas. Reemplace estos cables dañados.

Conozca los procedimientos de emergencia y las políticas para las emergencias eléctricas en el trabajo. Estas incluyen:

- El aprender a cortar la corriente (tal como los interruptores de tirón o un interruptor de palanca, etc.) en caso de una emergencia.
- El asegurarse que los paneles de control eléctrico estén etiquetados apropiadamente.
- El nunca tocar una víctima de electrocución hasta que la energía haya sido apagada. (En el evento de una lesión eléctrica, ninguna contacto debe hacerse con la víctima o el aparato eléctrico que cause la lesión hasta que la corriente ha sido apagada.)
- El nunca utilizar equipo defectuoso o receptáculos y/o conectores dañados.
- El aprender cómo realizar RCP (Reanimación cardiopulmonar).

Los siguientes son las **Normas de OSHA** (29 CFR 1910. 22, 303, 304, 334) alrededor de electricidad.

Asegúrese que todo el servicio eléctrico cerca de las fuentes de agua esté conectado a tierra apropiadamente. Hay requisitos de conexión a tierra para el equipo conectado por cable y enchufe.

- Asegúrese que el equipo eléctrico deberá estar libre de peligros reconocidos.
- Etiquete y retire de servicio a todos los receptáculos dañados y el equipo eléctrico portátil.
- Repare todos los receptáculos dañados y el equipo eléctrico portátil antes de ponerlos nuevamente en servicio.
- Asegúrese que los empleados estén entrenados a no conectar o desconectar el equipo energizado cuando sus manos están mojadas.
- Asegúrese que las cajas de expuestas de receptáculos estén hechas de material no conductor para que el contacto con la caja no constituirá una “tierra”.
- Asegúrese que todos los cortacircuitos o cajas de fusibles porten una etiqueta por cada cortacircuito o fusible que claramente identifica su salida correspondiente y sus accesorios. También, los interruptores de energía no deben ser usados como interruptores de Prendido/Apagado (On/Off).
- Mantenga los pasillos y corredores despejados, en buena condición y sin ninguna obstrucción a través o en corredores que podrían pegar un peligro. Proporcione clavijas del piso o del techo para el equipo para que los cables eléctricos no crucen a través de los caminos. (Norma de superficies para caminar/trabajo).

Recuerde que el desgaste y los rupturas en el equipo, aparato u herramienta eléctrica pueda resultan en roturas del aislamiento, cortos circuitos y alambres expuestos. Si no hay protección de falla a tierra, estos pueden causar una falla a tierra que envía corriente a través del cuerpo del trabajador, resultando en quemaduras eléctricas, explosiones, incendios o muerte. Por lo tanto, son necesarios las revisiones regulares y el mantenimiento de todo su equipo eléctrico.

Conclusión: Hay muchos peligros eléctricos en las cocinas comerciales de restaurants debido a la variedad de aparatos eléctricos siendo usados. Asegúrese que este constantemente consciente de estos peligros (así como informado y equipado en los casos de emergencia) para mantenerse a sí mismo seguro contra la electrocución en su trabajo.

Se requiere que, durante cada inspección, una persona calificada o competente inspeccione:

_____	_____	_____
_____	_____	_____
_____	_____	_____
_____	_____	_____

Estas pautas no sustituyen las leyes locales, estatales o federales y no deben interpretarse como un sustituto para, o de interpretación legal de, cualquier regulación de OSHA.